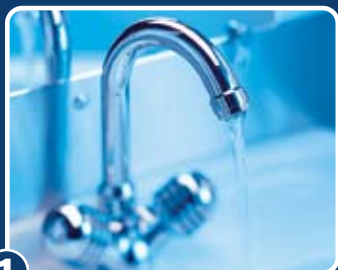


# СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ВИРУСА ГРИППА



## МОЙТЕ РУКИ КАК МОЖНО ЧАЩЕ



1

НАМОЧИТЕ РУКИ ТЁПЛОЙ ВОДОЙ



2

НАМЫЛЬТЕ И ТЩАТЕЛЬНО  
ВЫМОЙТЕ (20 СЕК.)



3

ТЩАТЕЛЬНО ВЫСУШИТЕ РУКИ  
БУМАЖНЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ

ПОМНИТЕ, ЧТО ТОЛЬКО ТЩАТЕЛЬНОЕ ВЫСУШИВАНИЕ РУК ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ БАКТЕРИЙ.



ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
РУКАВ ИЛИ ОДНОРАЗОВЫЙ НОСОВОЙ  
ПЛАТОК.



НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ ДО ГЛАЗ, НОСА И РТА,  
ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
БАКТЕРИЙ.



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ,  
БОЛЕЮЩИМИ ИНФЕКЦИОННЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ!

**TORK®**